

ОТЗЫВ НА ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Преподаватель: Березкина С.Ю., Березкин Э.В.

Дата проведения: 18.10.2023 г

Присутствовали: студенты 1-2 курсов

Место проведения: актовый зал

Время проведения: 11:00

18 октября в актовом зале техникума был проведён классный час на тему "Компьютер и его влияние на здоровье человека", который стал настоящим открытием для студентов. Преподаватели информатики Светлана Юрьевна и Эдуард Владимирович провели мероприятие увлекательно и с большим энтузиазмом, что создало атмосферу активного участия и интереса. Студенты не только узнали о вреде, который может причинить избыточное использование компьютеров и телефонов, но и получили ценные советы по сохранению здоровья в цифровую эпоху.

Обсуждение последствий длительного пребывания за экранами, проблем с глазами и постуральным расстройством, а также способов минимизировать негативное воздействие технологий на организм стало особенно актуальным. Множество новинок и интересных фактов вдохновили студентов на более осознанное отношение к своим привычкам.

Такое мероприятие не только расширило их знания, но и побудило к размышлениям о важности баланса между временем, проведенным перед экраном, и активным отдыхом. Подобные инициативы играют важную роль в воспитании здоровых привычек и сознательного отношения к технологиям.

Заместитель директора по УВР



М.И. Макаренко